

第 22 回

日本東洋医学会

関東甲信越支部山梨県部会

日 時：平成 28 年 9 月 3 日(土)15:00～18:00

場 所：山梨大学医学部 研究棟 6 階 大会議室
山梨県中央市下河 1110

会 費：3,000 円（当日払い・学生は無料）

山梨県部会 会長 中田 薫
（中田医院 中国医学研究所）

第 22 回東洋医学会関東甲信越支部山梨県部会
事務局：健友堂クリニック 菅原健
055-242-3120

一般演題

15:00～16:00

【一般演題 1】

【演題】 頻発月経に対して六味丸合半夏厚朴湯が効果があった一例

【演者】 鶴田統子¹、中田薫²、深澤喜直¹、鶴田幸雄¹、大和田壮¹

【所属】 甲府共立病院 産婦人科¹、中田医院中国医学研究所²

【抄録】 正常な月経周期は 25 日から 38 日周期、月経持続日数は 3~7 日以内であるものと定義されている。初潮を迎えて間もないケースでは月経周期が安定しない事も多いが、とくに 24 日以内で月経が発来するものを頻発月経と呼ぶ。思春期の女子にとっては頻繁な月経が長く続く事はストレスが大きく、一般的に治療に用いられるホルモン剤へは本人、保護者ともに抵抗感を持っていることも少なくない。

症例は 16 歳女性、身長 152cm、体重 45kg、初潮は 14 歳で以降 1~3 ヶ月毎の月経であった。X-2 月頃より 14 日周期で月経が来るようになったため近医受診したが、経過観察の方針であったため治療を希望して来院した。既往歴はアトピー性皮膚炎、喘息、難聴。漏斗胸手術および扁桃摘出術を実施されている。月経が不順となった X-2 月頃から部活動と学業が忙しく睡眠が確保できず、家庭内外でのストレスも強い状態が続いているとのことであった。脈は沈、遅、舌は紅であり、診察中に母と口論を始め退出を求めるなどかなりいらだちの強い状態であり、本人の自覚はなかったが母からしばしば咳払いをしているとのことであった。素体の腎陰虚に加えて睡眠不足や人間関係でのストレス血虚生風および気虚と判断して六味丸合半夏厚朴湯と初回のみ 14 日間のエストロゲンプロゲステロン合剤を投与した。X+1 月再診時には月経周期は 20 日間へ延長し、喉の違和感は消失していたが、強いいらいらを認め、半夏厚朴湯を抑肝散へ変更した。また母も精神科通院しており、漢方治療を希望したため母子同服を勧めた。X+2 月再診時には月経周期は 36 日となりほぼ正常化している。

本症例はホルモン検査で PCO 型および軽度の潜在性高プロラクチン血症を示しておりホルモン剤での管理をせざるを得ないケースが多い。しかし適切な方剤を選び生活上の注意点を示す事で月経をコントロールすることができた。

動物生薬を含有する「貴禄宝」（亀鹿二仙膠）

が有効であった腎虚 1 症例

甲州リハビリテーション病院附属一宮診療所

山田 創吾

笑福会 富士ニコニコクリニック 渡辺善一郎

はじめに) 本邦では高齢化が進み、またインターネットの普及により仕事や人間関係は常に即時対応を求められ、多くの人が絶えざるストレスに曝されている。即ち、腎虚・肝鬱社会といえる。今回、この腎虚・肝鬱社会を象徴するような患者の治療を経験したので報告する。(症例) 以前から過労に漢方薬エキス剤(補中益気湯・八味丸)で対応されていた48歳♂が全身の虚脱感と極度の疲労感を自覚し、性的妄想・自慰行為・記憶力低下を認めるようになった。心腎不交・肝鬱化火と弁証してU八味丸(丸薬)とN柴胡加竜骨牡蛎湯エキスを投与したが、効果は不十分であった。そこでさらにTY-貴禄宝を追加したところ症状が改善した。考察) 元々腎虚体質の者が、ストレスから肝鬱化火や心火が起こり、腎精を障害したために心腎不交に陥ったものと考えた。温補腎陽・補腎陰のU八味丸と疏肝・鎮心安神のN柴胡加竜骨牡蛎湯で併用治療したが、腎精の消耗が高度であり植物生薬の構成のみの方剤では十分な改善に至らなかった。貴禄宝は亀板、鹿角、人參、枸杞子から構成され、動物生薬も配合されている。亀板・枸杞子で腎陰その他の津液を補い、鹿角・人參で腎陽を中心に補気し、陰陽バランスよく強力に補う方剤であるため、症状の改善に至ったものとする。(当発表は東洋薬行から薬剤提供を受けている)

脾（消化吸収機能）をととのえることで月経前症候群が改善した症例

○原 典子、高木嘉子

身延山病院、ヨシコクリニック

【緒言】月経前症候群に有効な漢方薬として、桃核承気湯（実証）、桂枝茯苓丸（中間証）、当帰芍薬散（虚証）、月経前症候群の精神症状に有効な漢方薬として女神散（実証）、加味逍遥散（中間証）、抑肝散（虚証）などが知られている。今回、証に基づき半夏瀉心湯を使用し改善した症例を経験したので報告する。

【症例】18歳女性。以前より生理前に吐き気やめまいが多かったが、最近では生理に関わらず症状がでるということでX年8月初診。また食欲もなく食べられない。高校3年生で大学受験もひかえている。当帰芍薬散を内服しているがあまり変わらなかった。

西洋医学的所見：身長 164cm 体重 59.1kg 血圧 117/71mmHg 腹部に腫瘍や圧痛なし。経腹超音波にて子宮、卵巣に異常なし。血液生化学検査異常なし。

東洋医学的所見：望診：体格は中肉中背、落ち込んでおり、涙ぐむ。問診：食欲なし、睡眠は寝つきが悪い、眠りが浅い、よく目が覚める、よく夢をみる。便通は下痢 泥状。月経不順。朝起きられない、気分が落ち込む、胸がつかえる、嘔吐がある、体がだるい、気力がでない、食欲がない、不安になる、めまい感、車酔いしやすい 舌診：先端紅 白黄苔あり 脈診：沈滑 腹診：腹力：4/5 心下痞硬(++)、腹直筋の攣急 軽度あり、胸脇苦満(+-) 瘀血(-) 振水音(-)

経過：ツムラ半夏瀉心湯 5.0gを分2で処方し、7日後再診時には軟便が減り、ひどい片頭痛があり吐いたりしていたがなくなった。食事でも食べられるようになってきた、とのこと。顔色もよくなり笑顔もみられるようになった。腹診にて心下痞硬が軽減した。

【考察】ストレスの多い思春期女性に対し半夏瀉心湯を用いて、月経関連の症状、精神症状、消化器症状、頭痛などが改善した。腹診をもとに半夏瀉心湯を使用した。半夏瀉心湯はメンタルにも有効であり、胃腸を整えたことでよくなったと考える。

牽午子末が著効した肛門周囲膿瘍の小児

菅原健

健友堂クリニック

牽午子末が著効した肛門周囲膿瘍の小児を経験したので報告する。

症例 9歳男性。一ヶ月前から肛門周囲膿瘍で山梨県立中央病院小児外科にかかっていたが症状緩和せず当院受診した。症状は肛門の痛みと、三日に一回の割で膿が出る。中央病院では抗生剤の軟膏が出されていた。

始め膿瘍と診断して排膿散及湯を処方したが二週間経っても症状は改善しなかった。そこで小児の疳が原因しているのではないかと考え、抑肝散を追加処方したが一ヶ月経っても症状改善せず。県立中央病院では否定されていたが、痔漏では無いかと考え牽午子末を3g追加処方したところすぐに症状著明に改善し、炎症は沈静化した。

牽午子は、神農本草経に掲載されていない薬剤で、当然傷寒金匱に記載が無い。宋以後に下剤として用いられたということである。儒門事親に禹功散という茴香と組み合わせた処方がある。和方に金鈴散といって牽午子一味の方があり、主治は痛風痔疾便毒及腫瘡となるしょほうがある。毒性が指摘されていて長期服用には注意が必要である。日本では江戸時代には牽午子末を痔疾全般に使用しており、本方は解毒剤や敗毒剤に併せて用て居た。また、牽午子は小児の疳にも多く用られていた。

今回の症例では本方には排膿散及湯合抑肝散を用ひ効果が無く、牽午子末加味した事により治癒を早める効果があったと考えられた。

演題名：鍼灸治療と漢方薬投与で症状軽快した「線維筋痛症」1例

演者名：1)中田 薫(なかだ かおる) 2)土地 邦彦(どち くにひこ) 3) 鶴田 統子 4)中島 功(なかじま いさお)

所属機関名：

- 1) 中田医院 中国医学研究所
- 2) 玉穂ふれあい診療所
- 3) 甲府共立病院産婦人科
- 4) 東海大学医学部 救命救急医学

[諸言] 治療法がなく難治の線維筋痛症患者に鍼灸治療と漢方薬投与で症状が軽快し、日常生活が送れるようになった症例を報告する。

[症例] 65歳女性、X年3月7日線維筋痛症で当院初診。現病歴：X年1月長野県篠ノ井の医療機関で線維筋痛症と診断された。既往歴：子宮筋腫、卵巣嚢腫、虫垂炎、種子骨骨折(骨の病気)。現症：背中全体と臀部の痛みがあり、良い日と悪い日がある。歩く時足がうまく運べない、夜は背中が絶えず痛い。梅格気軽度あるような感じ。舌淡白 脈洪沈。診察終了時涙を流していた。弁証は痰気鬱結、治法は行気解鬱、方薬は半夏厚朴湯加減(厚朴 3g、茯苓4、生姜2、半夏3煎じ薬、竜骨6、牡蛎6前夜から浸す、蘇葉1後下、阿膠0.5仲服、附子1先煎)内服と、断中、神門、太衝に鍼灸15分施行。痛みが次第に軽減するというので、週 1~2 回鍼灸治療に通院。X年3月 31日「嘘みたいに楽になってきました」と症状軽減。X年8月痛みには波はあるが、気にならない日もあるという事で治療中。

[考察] 患者の脈は、痛みが強い時でも洪脈で、痛みの時に現れる緊脈や弦脈になったことはない。線維筋痛症の痛みの原因を、不通則痛と不営則痛ではなく、心(精神)からの痛みと考え、心を落ち着ける治療を行った結果、痛みが軽減してきた。治療の考え方として、①煎じ薬を内服するのに手間がかかる方法で毎日作ってもらう。②エキス剤の適応には線維筋痛症と書かれていないので、エキス剤は使用しない。③鍼灸治療は 15 分(他の患者は 10 分)施行し可能な限り終了時に声をかける等を心がけた。

[結論] 心(精神)を穏やかにする治療を行うと線維筋痛症の痛みが軽減する可能性がある。

腎不納気（呼吸苦）に対して骨盤揺らし（SPC）の試みについて

福笑会 富士ニコニコクリニック 渡邊 善一郎

はじめに

漢方医学では腎（腰）の不調が原因で呼吸困難になることは知られている。

今回、腎不納気の呼吸苦（肺腎気虚証）症例に、考案した骨盤揺らし(SPC)が著効したので報告する。

症例：34歳男性 仕事 PC

1年前に外感病5日間罹患後から、息苦しくなり、肩コリ・腰痛も悪化した。近医や呼吸器専門機関での検査では異常なく喘息薬を効果なかった。最近は疲労感が強くなり、また半夏厚朴湯（市販）服用しているが改善しないので受診。

現象：呼吸苦（特に納気時）を認め、多汗・足冷えるが全体に熱感あり、脈：右弱/左軟弱・舌：泡沫様・腹診では心下圧痛、吸期で苦しい・胃部痛。骨盤左外痛。弁証：腎不納気。処置：SPC と頸椎調整を施行直後より呼吸が楽に吸えた。治法：牛車腎気丸＋苓甘姜味辛夏仁湯（漢方エキス剤）

考察：人が二足歩行になった結果、骨盤腔内（下腹部）には気血や寒邪が停滞しやすい場所になったと考える。腰は腎の府であり、身体の手台である。骨盤が歪むと、腎納気も失調して、呼多吸少（吸気性呼吸困難）・動咳（固摂失調）・気短（息切れ）・喘促（呼吸困難）となり、「しっかり、深く、うまく」吸えない。考案した SPC は患者の足を伸ばした背臥位で、仙腸関節のズレを勘案しながら骨盤を左右に 10 数回程度揺らす手技である。

1) 骨盤（仙腸関節）～脊椎（腰椎・胸椎・頸椎）の歪みを調整し、外廓のバランスを治すことで、自律神経の調整、2) 骨盤内の気血を揺さぶり、腹中から四肢末端へ巡らせることで、症状が軽快すると推測している。腎不納気は腎気の衰えと、腰為腎之府より外廓である腰骨盤の不具合から発生すると考える。症例では骨盤を揺らすことで簡単に改善したので、骨盤 — 脊椎の歪みが調整された結果と考えた。患者には仕事中に足を組む姿勢は、腰骨盤が歪みやすくなり、再発すると注意した。

結語：外廓調整（SPC）と内部五臓（漢方薬）の両輪治療が必要である。

利益相反（COI）はなし

特別講演

16:00～18:00

【特別講演】

大野 伸一先生

山梨大学名誉教授(医学部)、玉穂ふれあい診療所

生体内凍結技法の開発と臨床診断応用への夢：

〔古典的組織学の嘘と漢方医学の接点を探る〕

中国・吉林省
長白山天池



漢方製剤

ジュンコウ
 ほ ちゅう えっ き とう
補中益気湯

FC41T

薬価基準収載

FCエキス錠 医療用

●効能・効果、用法・用量、使用上の注意等については製品添付文書をご覧ください。



人参栽培で有名な吉林省長白山。標高2744mの山脈で、北朝鮮と国境をなす。長白林海と呼ばれる原生林が広がる広大な自然保護区となっている。主峰の山頂には、世界で一番高い海拔に位置する「天池」と呼ばれる火山口湖がある。水深300mの湖面は青く鏡のように澄みわたり、訪れた人々を幻想の世界に誘う。



オースギ医療用漢方製剤

錠剤製品一覧

FC41T 補中益気湯

SG-01T 葛根湯	SG-16T 半夏厚朴湯
SG-05T 安中散料	SG-19T 小青竜湯
SG-07T 八味地黄丸料	SG-23T 当帰芍薬散料
SG-08T 大柴胡湯	SG-75T 四君子湯
SG-09T 小柴胡湯	SG-84T 大黃甘草湯
SG-15T 黄連解毒湯	SG-95T 五虎湯

漢方を現代医療に生かす

オースギ

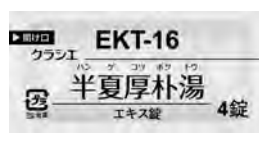
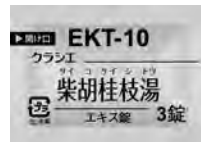
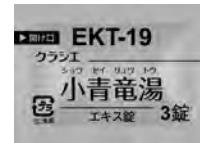
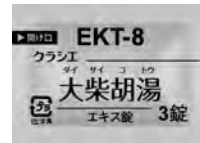
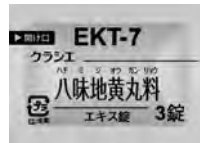
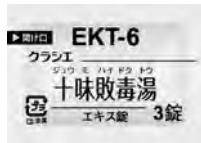
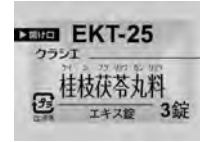
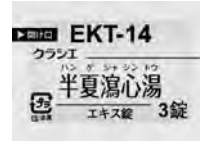
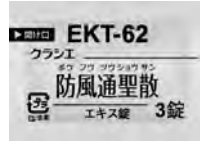
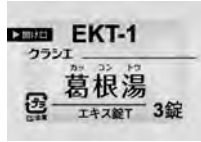
大杉製薬株式会社
<http://ohsugi-kanpo.co.jp>

資料請求先

営業本部 〒546-0035 大阪市東住吉区山坂 1-8-6 TEL(06)6629-9055(代)

(2016年5月制作)

漢方薬の味やにおいが苦手な方には錠剤を



EKT

クラシエの医療用漢方製剤 錠剤ラインナップ (EKT) 23 製品

- | | | |
|-----------------|----------------|---------------|
| EKT-1 葛根湯 | EKT-14 半夏瀉心湯 | EKT-34 白虎加人参湯 |
| EKT-2 葛根湯加川芎辛夷 | EKT-15 黄連解毒湯 | EKT-49 加味帰脾湯 |
| EKT-6 十味敗毒湯 | EKT-16 半夏厚朴湯 | EKT-52 薏苡仁湯 |
| EKT-7 八味地黄丸料 | EKT-17 五苓散料 | EKT-60 桂枝加芍薬湯 |
| EKT-8 大柴胡湯 | EKT-18 桂枝加苓朮附湯 | EKT-61 桃核承気湯 |
| EKT-9 小柴胡湯 | EKT-19 小青竜湯 | EKT-62 防風通聖散 |
| EKT-10 柴胡桂枝湯 | EKT-20 防已黄耆湯 | EKT-71 四物湯 |
| EKT-12 柴胡加竜骨牡蛎湯 | EKT-25 桂枝茯苓丸料 | |

患者さんのよりよい暮らしのために

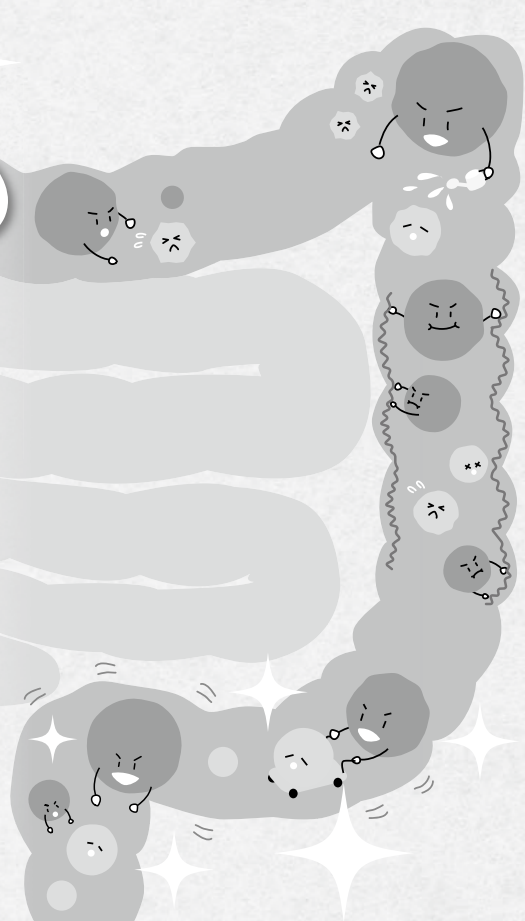
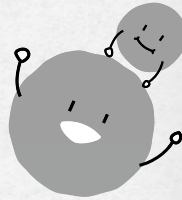
クラシエ 薬品株式会社

[資料請求先] 〒108-8080 東京都港区海岸3-20-20

医療用医薬品ウェブサイト 「漢・方・優・美」 <http://www.kampoyubi.jp>

■各製品の「効能・効果」、「用法・用量」、「使用上の注意」等については製品添付文書をご参照ください。

つらい便秘も スッキリ



漢方製剤 薬価基準収載 商品番号 N126

コクロー-

ま し にん がん りょう

麻子仁丸料

エキス細粒

【効能・効果】

常習便秘、急性便秘、病後の便秘、便秘に伴う痔核、萎縮腎。

【用法・用量】

通常、成人1日6.0gを2～3回に分割し、食前又は食間に経口投与する。
なお、年齢、体重、症状により適宜増減する。

【使用上の注意】

(1) 慎重投与(次の患者には慎重に投与すること)

- 1) 下痢、軟便のある患者[これらの症状が悪化するおそれがある。]
- 2) 著しく胃腸の虚弱な患者[食欲不振、腹痛、下痢等があらわれるおそれがある。]

(2) 重要な基本的注意

- 1) 本剤の使用にあたっては、患者の証(体質・症状)を考慮して投与すること。なお、経過を十分に観察し、症状・所見の改善が認められない場合には、継続投与を避けること。
- 2) 他の漢方製剤等を併用する場合は、含有生薬の重複に注意すること。ダイオウを含む製剤との併用には、特に注意すること。
- 3) ダイオウの瀉下作用には個人差が認められるので、用法・用量に注意すること。

(3) 副作用

本剤は使用成績調査等の副作用発現頻度が明確となる調査を実施していないため、発現頻度は不明である。

	頻度不明
消化器	食欲不振、腹痛、下痢等

(4) 高齢者への投与

一般に高齢者では生理機能が低下しているので減量するなど注意すること。

(5) 妊婦、産婦、授乳婦等への投与

- 1) 妊婦又は妊娠している可能性のある婦人には投与しないことが望ましい。[本剤に含まれるダイオウの子宮収縮作用及び骨盤内臓器の充血作用により流産の危険性がある。]
- 2) 授乳中の婦人には慎重に投与すること。[本剤に含まれるダイオウ中のアントラキノン誘導体が母乳中に移行し、乳児の下痢を起こすことがある。]

(6) 小児等への投与

小児等に対する安全性は確立していない。[使用経験が少ない。]



1包2.0gの
エキス細粒

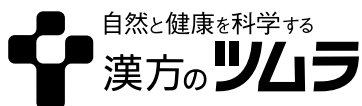
 小太郎漢方製薬株式会社

資料請求先 小太郎漢方製薬株式会社 医薬事業部
〒531-0071 大阪市北区中津2丁目5番23号 TEL06(6371)9106 FAX06(6377)4140
(9:00~17:30/土、日、祝日、弊社休日を除く)

*詳細については添付文書をご覧ください。
*使用上の注意の改訂には十分ご留意ください。

(2016年5月制作)

漢方医学と西洋医学の融合により 世界で類のない最高の医療提供に貢献します



<http://www.tsumura.co.jp/>

●資料請求・お問い合わせは、お客様相談窓口まで。

【医療関係者の皆様】Tel.0120-329-970 【患者様・一般のお客様】Tel.0120-329-930

地道藥材



東洋藥行 輸入漢方エキス製剤

医療用40処方
健保適用

〔東洋〕
桂麻各半湯
エキス細粒

〔東洋〕
啓脾湯
エキス細粒

〔東洋〕
桂枝加厚朴杏仁湯
エキス細粒

〔東洋〕
桂枝加葛根湯
エキス細粒

〔東洋〕
桂枝加黃耆湯
エキス細粒

〔東洋〕
黃耆建中湯
エキス細粒

製造販売

株式会社 東洋藥行

〒113-0033

東京都文京区本郷6-19-7

TEL03(3813)2263

FAX03(3813)0202

勝昌製藥廠股份有限公司
台湾省桃園市中歷市民族路六段436号

明通化学製藥股份有限公司
台湾省台中市復興路二段120号

